



# SINIRLARI OLMAYANLARIN SORUNLARI OLUR

# BİLİNÇLİ İNTERNET KULLANIMI

VELİ BROŞÜRÜ



İnternet deyince  
aklımıza neler  
geliyor?

Bilgi  
Oyun  
İletişim  
Eğlence  
Alışveriş  
Paylaşım







# İNTERNETİN HAYATIMIZI KOLAYLAŞTIRDIĞI VE RENKLENDİRDİĞİ ÇOK AÇIK

Kendini ifade etme ve yeteneklerini gösterme olanağı artmıştır.

Topluma faydalı etkinlikler daha hızlı koordine edilmeye başlanmıştır.



Bilgiye ve güncel gelişmelere daha hızlı bir şekilde ulaşılabilmeye başlanmıştır.

Arkadaşlarla daha kolay iletişim olanağı sağlanmıştır.

İş fırsatları ve iş bulma olanağı artmıştır.

ve daha pek çok faydayı beraberinde getirmektedir.

Bağımlılık  
Eksik, Yanlış Bilgi  
İslamafobi  
Şiddet ve Nefret  
Siber Zorbalık  
Müstehcenlik  
Kimlik Hırsızlığı  
Sanal Dolandırıcılık  
Yabancılarla İletişim



ANCAK RİSKLERİ DE  
ÇOK BÜYÜK



# SOSYAL MEDYADAKİ GÜVENLİK TEHDİTLERİ

- GİZLİLİK AYARLARINIZI KONTROL EDİN
- GÜÇLÜ ŞİFRELER OLUŞTURUN.
- GÜVENİLİR SİTELERİ KULLANIN.
- GÜVENLİ İNTERNET HİZMETİNDEN FAYDALANIN.

- KİMLİK HIRSIZLIĞI
- E-DOLANDIRICILIK
- SAHTE GÜVENLİK YAZILIMI DOLANDIRICILIKLARI
- BAŞKASI ADINA PROFİL OLUŞTURMA
- SAHTE ÜRÜN SATIŞI
- KÖTÜ BAĞLANTI İSTEKLERİ
- İSTENMEYEN EPOSTALAR (SPAM)
- ARKA PLANDA ÇALIŞAN ZARARLI KODLAR



**TEBRİKLER KAZANDINIZ!** 



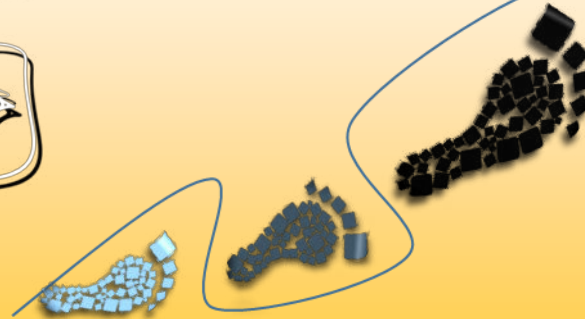
# Digital Ayak İzleri

İnternette yaptığın her tıklama  
Geçmişine bıraktığın bir ayak izi

Bu izler bir nevi bizlere başkalarının  
gözünde ne olduğumuzu

ya da

başkaları tarafından nelerin aleyhi-  
mize kullanılabileceğini açıklar.







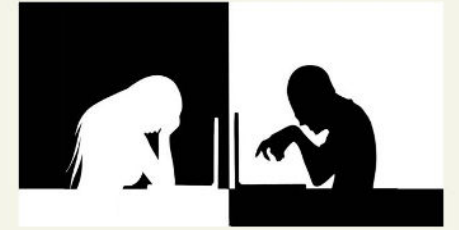
# SİBER ZORBALIK

Bir kişiye karşı internet ya da cep telefonu kullanılarak sürekli bir şekilde gerçekleştirilen saldırgan davranıştır.

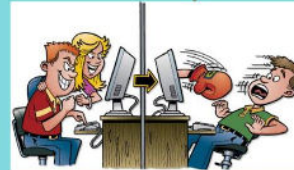
# SİBER ZORBALIK



İnternet üzerindeki güç dengesi, kişilerin teknik becerilerine ve arkadaş sayılarına bağlı olarak değişebilmektedir.



- Kırıcı ve alaycı mesajlar
- Fotoğrafların veya videoların yayılması
- Fotoğraflar üzerinde oynama yapılması



- İmalı sözler ve dedikodu
- Entrikalar (Bir olayı etkilemek için yapılan gizli çalışma)



- Dışlama, yalnızlaştırma
- Ayrımcılık
- Tehditler



**Kişilik  
değişimi**

**İnternet kullanımı  
sonrası hüznün ya da  
öfke durumları**

**Zorbaların  
yakınlarındayken internet  
adresini değiştirme eğilimi**

**Sık hastalanma**

**Aşırı uyku,  
tırnak yeme vb.**

**Kendine zarar  
verme davranışı**

**Akademik başarıda  
dalgalanma, okula  
gitmek istememe**

**Aile içi ilişki  
kalitesinde düşme**

**Siber Zorbalığa  
Uğrayan Biri  
Nasıl Davranır?**



## Çocuğunuz Siber Zorbalığa Maruz Kaldıysa



- Çocuğunuza kendisini önemsedığınızı hissettirin.
- Bunun için iyi bir dinleyici olmalısınız.
- Yargılamadan, onu anladığınızı gösteren bir şekilde dinlemelisiniz.
- Sakinliğinizi koruyun ve çocuğunuzun suçlamayın.
- Çözüm için elinizden geleni yapacağınız konusunda ona güven verin.
- Onunla empati kurun.
- Yalnız bırakmayın ve ihtiyaç duyuyorsa psikolojik destek alın.
- Durum ciddiye resmi ve yasal yollara başvurun.





**İNTERNETİN EN BÜYÜK RİSKİ İSE  
ZAMANIMIZI ÇALMASIDIR.**





**İNTERNETİNİZ  
SINIRSIZ  
OLABİLİR**



**PEKİ  
VAKTİNİZ DE  
SINIRSIZ MI?**



# BUGÜNÜN ÇÖZÜMLERİ YARININ SORUNLARI

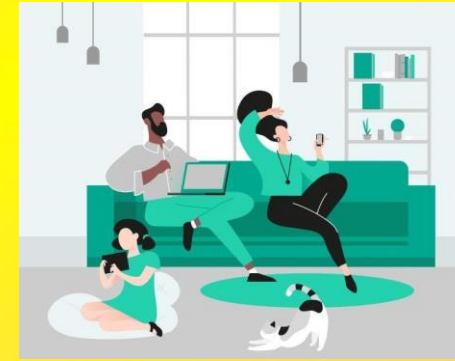




# ÇOCUKLARIMIZI İNTERNETİN ZARARLI ETKİLERİNDEN KORUMAK İÇİN AİLELERE ÖNERİLER

- \* İnternet hakkında daha fazla bilgi sahibi olalım.
- \* İnternet kullanımıyla ilgili kurallar belirleyelim.
- \* Zaman sınırlaması yapalım.
- \* Çocuğumuza aşırı tepkiler vermeyelim.
- \* Çocuğumuzun dolaştığı siteleri takip edelim.
- \* Oynadığı bilgisayar oyunlarını takip edelim.
- \* Her şeye inanmaması konusunda uyaralım.
- \* Kişisel ve ailevi bilgileri başkalarıyla paylaşmaması konusunda uyaralım.
- \* Ücretsiz olan “Güvenli İnternet Hizmeti” nden yararlanalım.





'İnternet Bağımlısı Olmayın'

- \* İnternet kullanımında yasaklayıcı değil, zaman açısından sınırlayıcı olun.
- \* İnternetin derslerini aksatmasına izin vermeyin.
- \* İnternet nedeniyle sorumluluklarını aksatmasına izin vermeyin.
- \* İnternet kullanımına ilişkin kurallar koyun. Önce siz bu kurallara uymaya özen gösterin.
- \* İnternet dışında aile aktiviteleri belirleyin.





- \* İnternete aşırı takılmaktan normal yaşamını sürdüremiyorsa bunu fark ettirmelisiniz.
- \* İnternetin gerçek hayattan farklı olduğunu, hayatın sadece internetten ibaret olmadığını vurgulamalısınız.
- \* Gençler internetten nasıl faydalanmaları gerektiğini öğrenmeli, bir amaç belirleyerek internet ve bilgisayar kullanmalıdır.
- \* Bu noktada bizler yasaklayıcı değil, sınırlayıcı olabiliriz.
- \* İnternet kullanımını konusunda kuralları ve sınırları birlikte koyun. Bunun için aranızda bir sözleşme bile imzalayabilirsiniz.
- \* Aileler gençlere daha fazla zaman ayırmalı, sorunları ile ilgilenmelidirler.
- \* Gençlerin bilgisayar ve internet dışında da hobi geliştirmeleri desteklenmelidir.
- \* Kitap okuma alışkanlığı için aile de örnek olmalıdır.
- \* Gençlerden aile sorumluluklarını paylaşmaları, belirli görevleri yerine getirmeleri istenmelidir.



SAĞLIKLI GÜNLER  
DİLERİM



## YARARLANILAN KAYNAKLAR

<https://www.guvenliweb.org.tr/dokuman-detay/internetin-guvenli-ve-bilincli-kullanimi-sunum>

<https://www.guvenlinet.org.tr/ailelere-tavsiyeler>

[http://mfkocarslanilkokulu.meb.k12.tr/meb\\_iys\\_dosyalar/79/01/707175/dosyalar/2018\\_12/02131341\\_internet\\_baYmIYIYY\\_veli.pdf](http://mfkocarslanilkokulu.meb.k12.tr/meb_iys_dosyalar/79/01/707175/dosyalar/2018_12/02131341_internet_baYmIYIYY_veli.pdf)